

സെഷൻ ഷീറ്റ്, എന്റെ ദിവസം, എന്റെ പദ്ധതി

ഈ പതിപ്പിനെക്കുറിച്ച്. ഈ പതിപ്പ് ഇംഗ്ലീഷ് പാക്കിൽ നിന്ന് നിർമ്മിതബുദ്ധി (AI) ഉപയോഗിച്ച് പരിഭാഷപ്പെടുത്തിയതാണ്. ഇതിൽ തെറ്റുകൾ ഉണ്ടാകാം. എന്തെങ്കിലും തിരുത്തണമെന്നോ മറ്റൊരു രീതിയിൽ പറയണമെന്നോ തോന്നിയാൽ hello@potnis.org എന്ന വിലാസത്തിലേക്ക് എഴുതുക — ഞങ്ങൾ അത് പുതുക്കും.

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

ലക്ഷ്യം. ഓരോ പെൺകുട്ടിയും സ്വന്തം ദിവസം ക്രമത്തിലാക്കി, താൻ തീരുമാനിക്കുന്ന ഒന്നു പറയുന്നു.

തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപ്

- ഓരോ സ്ഥലത്തും: ഷീറ്റ് അ, ആ, പെൻസിൽ, രണ്ടുപേർക്ക് ഒന്നായാലും. ഷീറ്റ് ഇ 60-നു മാത്രം.
- "തീരുമാനിക്കുക" എന്നാൽ ചെറുതും സുരക്ഷിതവുമായത്; വീട്ടിലെ വലിയവർക്ക് എതിരായത് ഒരിക്കലുമല്ല.

ക്ലോക്ക്, 45 മിനിറ്റ്

- 0–7: ദിവസത്തിൽ എന്തൊക്കെ
- 7–21: ദിവസത്തിന്റെ പട്ടിക
- 21–29: തീരുമാനങ്ങൾക്കു വട്ടം
- 29–38: നാളെക്ക് ഒരു തീരുമാനം
- 38–45: പങ്കുവയ്ക്കൽ, അവസാനം

കഴിയുമെങ്കിൽ 45. 30-ൽ: 5, 15, 20, 26, 30. 60-ൽ: 8, 23, 32, 42, 60, അവസാനം ഷീറ്റ് ഇ. നടു ചുരുക്കുക, അവസാനം വേണ്ട.

നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ടത്

- മൂന്നു കളം വരയ്ക്കുക: രാവിലെ, ഉച്ച, വൈകുന്നേരം. ദിവസത്തിൽ എന്തൊക്കെ എന്നു ചോദിക്കുക; എട്ടു മറുപടി കളങ്ങളിൽ, അതേപടി. സ്കൂൾ, കളി, ഒരേതരം ദിവസം: അതിലേക്കു തിരിക്കരുത്.
- പറയുക: "ഈ മുറിയിൽ ഓരോ ദിവസവും വേറെ, ഓരോന്നും യഥാർത്ഥ ദിവസം." ഷീറ്റ് അ: ഉണർന്നതു മുതൽ ഉറക്കം വരെ ദിവസം കളങ്ങളിൽ; നാലു കളം നിറഞ്ഞാൽ പൂർത്തി. "അടുത്തത് എന്ത്?" ചോദിക്കുക, "അത്രയേ ഉള്ളോ?" ഒരിക്കലും വേണ്ട. ക്രമം തടഞ്ഞാൽ രണ്ടു കളം: "ആദ്യം ഇതോ ഇതോ?"
- മുറിയിലെ ഉദാഹരണം: "ഇന്ന് എവിടെ ഇരിക്കണമെന്ന് നീ തീരുമാനിച്ചു. അത് നിന്റേത്." തീരുമാനിക്കുന്ന കളങ്ങൾക്കു വട്ടം; ഒന്നു മതി, ഇല്ലെങ്കിലും ശരി. അപ്പോൾ ചെറിയ ഭാഗങ്ങൾ: ഏതു വഴി, ആരോടൊപ്പം.
- ഷീറ്റ് ആ: നാളെ തീരുമാനിക്കുന്ന ചെറിയ കാര്യം, എപ്പോൾ, സഹായിക്കാൻ ഒരാൾ. മൂന്നു ചെറിയ സുരക്ഷിത ഉദാഹരണങ്ങൾ ഉറക്കെ: "ചെറിയ തീരുമാനവും തീരുമാനം തന്നെ."
- ജോഡികളായി പട്ടിക, തീരുമാനം, ഓരോ വശവും രണ്ടു മിനിറ്റ്; പിന്നെ സ്വമേധയാ രണ്ടോ മൂന്നോ. അവസാനം: "നീ ദിവസം ക്രമത്തിലാക്കി, നിന്റേതായ തീരുമാനം കണ്ടെത്തി." ഷീറ്റ് വീട്ടിലേക്കോ ഇവിടെയോ, അവളുടെ ഇഷ്ടം; കാരണം ചോദിക്കരുത്.

ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടത്

- ഓരോ പെൺകുട്ടിക്കും കുറഞ്ഞത് നാലു കളമുള്ള പട്ടിക, അവൾ വിവരിക്കാവുന്ന ക്രമത്തിൽ.
- പതുക്കെ ചോദിച്ചാൽ വട്ടമിട്ട കളം ചൂണ്ടി അവിടത്തെ തീരുമാനം പറയുന്നു.
- ആരും പറയാതെ പട്ടിക മാറ്റുന്നു: ക്രമം മാറ്റൽ, ചേർക്കൽ, വെട്ടൽ.

ഏറ്റവും കൂടുതൽ പിഴയ്ക്കുന്നത്. ഒന്നും തീരുമാനിക്കുന്നില്ലെന്നു പറയുന്നു. തർക്കിക്കരുത്. ഈ മുറി, ഈ മണിക്കൂറിലേക്കു ചുരുക്കുക; എന്നിട്ടും വട്ടമില്ലെങ്കിൽ വിട്ടേക്കുക.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org