

ورقة ب، شيء واحد أقرّره

نسخة واحدة لكل فتاة

الاسم: _____ التاريخ: _____

شيء صغير واحد سأقرّره غدًا. ارسميه، أو اكتبه.

بالكلمات، إن أردت:

متى ستقرّرينه؟

شخص واحد يمكن أن يساعدني، إن احتجتُ إلى مساعدة:

تستطيعين أن تكتبي «لا أحد، أستطيع هذا وحدي».

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org

ورقة ج، أغَيّر شيئًا واحدًا (60 دقيقة فقط)

نسخة واحدة لكل فتاة

الاسم: _____ التاريخ: _____

اطبعيها لجلسة الـ 60 دقيقة فقط. لا حاجة إليها في جلسة 30 أو 45 دقيقة.

ارسمي يومك مرة أخرى. هذه المرة غَيّري شيئًا واحدًا. بدلي مكان مربّعين، أو أضيفي شيئًا تحبّين أن يكون في يومك.

2 بعدها	1 أولًا
4 بعدها	3 بعدها
6 أخيرًا	5 بعدها

ماذا غَيّرتِ؟

ما الذي يجب أن يكون صحيحًا كي يحدث هذا التغيير؟

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org