

கற்பவர் தாள்கள், என் நாள், என் திட்டம்

தாள் அ, என் நாள் பட்டை

ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் ஒரு நகல்

பெயர்: _____ தேதி: _____

எழுவதிலிருந்து தூங்குவது வரை உன் நாளை வரிசையாக வரை, அல்லது எழுது. நான்கு பெட்டி போதும். ஆறும் சரி.

1 முதல்

2 அடுத்து

3 அடுத்து

4 அடுத்து

5 அடுத்து

6 இறுதி

இப்போது நீ முடிவு செய்யும் பெட்டிகளைச் சுற்றி வட்டம் போடு. சிறு பகுதியும் கணக்கில் வரும். ஒரு வட்டம் போதும்.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org

தாள் ஆ, நான் முடிவு செய்யும் ஒன்று

ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் ஒரு நகல்

பெயர்: _____ தேதி: _____

நானை நான் முடிவு செய்யும் ஒரு சிறிய விஷயம். அதை வரை, அல்லது எழுது.

சொற்களில் வேண்டுமானால்:

அதை எப்போது முடிவு செய்வாய்?

எனக்கு உதவி தேவைப்பட்டால் உதவக்கூடிய ஒருவர்:

"யாரும் இல்லை, இதை நானே செய்வேன்" என்றும் எழுதலாம்.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org

தாள் இ, ஒன்றை மாற்று (60 நிமிடம் மட்டும்)

ஒவ்வொரு பெண்ணுக்கும் ஒரு நகல்

பெயர்: _____ தேதி: _____

60 நிமிட அமர்வுக்கு மட்டும் அச்சிடுங்கள். 30 அல்லது 45 நிமிட அமர்வுக்குத் தேவையில்லை.

உன் நாளை மீண்டும் வரை. இந்த முறை ஒன்றை மாற்று. இரு பெட்டிகளை இடம் மாற்று, அல்லது உன் நாளில் நீ விரும்பும் ஒன்றைச் சேர்.

1 முதல்

2 அடுத்து

3 அடுத்து

4 அடுத்து

5 அடுத்து

6 இறுதி

நீ எதை மாற்றினாய்?

அந்த மாற்றம் நடப்பதற்கு எது உண்மையாக இருக்க வேண்டும்?

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org