

ಸೆಷನ್ ಹಾಳೆ, ನನ್ನ ದಿನ, ನನ್ನ ಯೋಜನೆ

ಈ ಆವೃತ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ. ಈ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಆಂಗ್ಲ ಪ್ಯಾಕ್‌ನಿಂದ ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ (AI) ಬಳಸಿ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪುಗಳು ಇರಬಹುದು. ಏನನ್ನಾದರೂ ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕು ಅಥವಾ ಬೇರೆ ರೀತಿ ಹೇಳಬೇಕು ಎನಿಸಿದರೆ hello@potnis.org ವಿಳಾಸಕ್ಕೆ ಬರೆಯಿರಿ — ನಾವು ಅದನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತೇವೆ.

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

ಗುರಿ. ಪ್ರತಿ ಹುಡುಗಿ ತನ್ನ ದಿನವನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಜೋಡಿಸುತ್ತಾಳೆ, ತಾನೇ ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಒಂದನ್ನು ಹೆಸರಿಸುತ್ತಾಳೆ.

ಶುರು ಮಾಡುವ ಮೊದಲು

- ಪ್ರತಿ ಜಾಗದಲ್ಲಿ: ಹಾಳೆ ಅ, ಹಾಳೆ ಆ, ಪೆನ್ನಿಲ್ ಅಥವಾ ಇಬ್ಬರಿಗೆ ಒಂದು. ಹಾಳೆ ಇ 60 ಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ.
- "ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು" ಎಂದರೆ ಚಿಕ್ಕದು, ಸುರಕ್ಷಿತವಾದದ್ದು; ಮನೆಯ ದೊಡ್ಡವರ ವಿರುದ್ಧ ಹೋಗುವುದು ಅಲ್ಲ.

ಗಡಿಯಾರ, 45 ನಿಮಿಷ

- 0–7: ದಿನದಲ್ಲಿ ಏನೇನು
- 7–21: ದಿನದ ಪಟ್ಟಿ
- 21–29: ನಿರ್ಧರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ವೃತ್ತ
- 29–38: ನಾಳೆಗೆ ಒಂದು ನಿರ್ಧಾರ
- 38–45: ಹಂಚಿಕೆ, ಮುಕ್ತಾಯ

30 ರಲ್ಲಿ: 5, 15, 20, 26, 30. 60 ರಲ್ಲಿ: 8, 23, 32, 42, 60. ನಡುವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ, ಮುಕ್ತಾಯವನ್ನಲ್ಲ.

ನೀವು ಮಾಡುವುದು

1. ಮೂರು ಗೂಡು ಬರೆಯಿರಿ: ಬೆಳಗ್ಗೆ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ, ಸಂಜೆ. ದಿನದಲ್ಲಿ ಏನೇನು ಎಂದು ಕೇಳಿ. ಎಂಟು ಉತ್ತರ ಗೂಡುಗಳಲ್ಲಿ ಇಡಿ, ಕೊಟ್ಟಂತೆಯೇ; ಶಾಲೆ, ಆಟ, ಒಂದೇ ತರಹದ ದಿನದ ಕಡೆಗೆ ಹೊರಳಿಸಬೇಡಿ.
2. ಹೇಳಿ: "ಈ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ದಿನವೂ ಬೇರೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದೂ ನಿಜವಾದ ದಿನ." ಹಾಳೆ ಅ: ಎದ್ದದ್ದರಿಂದ ಮಲಗುವವರೆಗೆ ತನ್ನ ದಿನ ಗೂಡುಗಳಲ್ಲಿ; ನಾಲ್ಕು ತುಂಬಿದ ಗೂಡು ಎಂದರೆ ಮುಗಿದಿದೆ. "ಮುಂದೆ ಏನು?" ಕೇಳಿ, "ಇಷ್ಟೇನಾ?" ಎಂದಿಗೂ ಬೇಡ. ಕ್ರಮ ಸಿಕ್ಕಿದರೆ ಎರಡೇ ಗೂಡು: "ಇದು ಮೊದಲೋ, ಅದೋ?"
3. ಕೋಣೆಯ ಉದಾಹರಣೆ: "ಇಂದು ಎಲ್ಲಿ ಕೂರಬೇಕು ಎಂದು ನೀನೇ ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ." ತಾನು ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಗೂಡುಗಳಿಗೆ ವೃತ್ತ; ಒಂದು ಸಾಕು, ಒಂದೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸರಿ. ಆಗ ಚಿಕ್ಕ ಭಾಗ ಕೇಳಿ: ಯಾವ ದಾರಿ, ಯಾರ ಜೊತೆ.
4. ಹಾಳೆ ಆ: ನಾಳೆ ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಚಿಕ್ಕ ವಿಷಯ, ಯಾವಾಗ, ಸಹಾಯಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬರು. ಮೂರು ಸುರಕ್ಷಿತ ಉದಾಹರಣೆ ಹೇಳಿ: "ಚಿಕ್ಕ ನಿರ್ಧಾರವೂ ನಿರ್ಧಾರವೇ." ಜೋಡಿಯಾಗಿ ಪಟ್ಟಿ, ನಿರ್ಧಾರ, ತಲಾ ಎರಡು ನಿಮಿಷ; ಆಮೇಲೆ ಇಷ್ಟವಿದ್ದ ಇಬ್ಬರು ಮೂವರು. ಮುಕ್ತಾಯ: "ದಿನ ಕ್ರಮವಾಗಿ ಜೋಡಿಸಿದೆ, ನಿನ್ನದೇ ನಿರ್ಧಾರ ಕಂಡುಕೊಂಡೆ." ಹಾಳೆ ಮನೆಗೋ ಇಲ್ಲಿಗೋ, ಅವಳ ಆಯ್ಕೆ: ಏಕೆ ಎನ್ನಬೇಡಿ.

ಇವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ

1. ಪ್ರತಿ ಹುಡುಗಿಯ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ನಾಲ್ಕು ಗೂಡು, ಅವಳೇ ವಿವರಿಸಬಲ್ಲ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ.
2. ಮೆಲ್ಲಗೆ ಕೇಳಿದಾಗ ವೃತ್ತದ ಗೂಡು ತೋರಿಸಿ ಅಲ್ಲಿ ತಾನು ಏನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ.
3. ಯಾರೂ ಹೇಳದೆ ತನ್ನ ಪಟ್ಟಿ ಬದಲಿಸುತ್ತಾಳೆ: ಕ್ರಮ ಬದಲಿಸುವುದು, ಸೇರಿಸುವುದು, ಹೊಡೆದುಹಾಕುವುದು.

ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಎಲ್ಲಿ ತೊಡಕು. ಏನೂ ನಿರ್ಧರಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾಳೆ. ವಾದ ಬೇಡ. ಈ ಕೋಣೆ, ಈ ತಾಸಿಗೆ ಚಿಕ್ಕದು ಮಾಡಿ; ಆಮೇಲೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬಿಡಿ.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org