

सत्र योजना, देखो और सोचो

इस संस्करण के बारे में। इस संस्करण का अनुवाद अंग्रेज़ी पैक से एआई ने किया है। इसमें गलतियाँ हो सकती हैं। अगर कुछ ठीक करना हो या किसी बात को अलग ढंग से कहना हो, तो hello@potnis.org पर लिखें — हम इसे सुधार देंगे।

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

लक्ष्य। हर लड़की एक चीज़ को ध्यान से देखे, बाद में फिर देखे, और दिखाए कि क्या बदला।

शुरू करने से पहले

- हर लड़की के लिए हाथ जितना कागज़ का टुकड़ा, पुराना कागज़ चलेगा। हर जगह: पन्ना क, पन्ना ख, पेंसिल या दो में एक।
- पहले एक टुकड़ा ख़ुद दबाकर गेंद बनाएँ और एक मिनट देखें। नरम या नम कागज़ शायद न खुले।

घड़ी, 30 मिनट

- 0 से 4: दबाओ और नीचे रखो
- 4 से 12: पहली बार देखना
- 12 से 18: हाथ पीछे
- 18 से 25: दूसरी बार देखना
- 25 से 30: दिखाओ और बताओ क्या बदला

नए समूह से 30, ज़्यादातर चार साल की हों तो 45। बीच काटें, समापन नहीं। 45: 6, 17, 25, 36, 45। 60: 8, 22, 32, 46, 60।

आप क्या करें

1. हर लड़की को एक टुकड़ा दें। कहें: "इसे दबाकर गेंद बनाओ। जितना कसकर हो सके।"
2. कहें: "नीचे रखो और छोड़ दो। हाथ पीछे।" दस सेकंड चुपचाप रुकें। गेंद अपने आप खुलती है।
3. पूछें: "किसी ने इसे छुआ? तो इसे किसने हिलाया?" उत्तर सुनें, ख़ुद कोई न दें।
4. पन्ना क बाँटें: "अपनी गेंद डिब्बे में बनाओ, ठीक जैसी वह अभी है।"
5. घूमें। हर एक छोटे हिस्से पर उँगली रखे, कोना, लकीर, छेद, फिर उसे बनाए। जानबूझकर बना एक हिस्सा ही पूरा काम।
6. सबको खड़ा करें, गेंदें वहीं रहें। देखने का खेल: "दरवाज़ा देखो। उसकी दो बातें बताओ।" फिर फ़र्श।
7. बैठाएँ। कहें: "अपनी गेंद फिर देखो, छूना मत।" पन्ना ख बाँटें: "इसे फिर बनाओ, ठीक जैसी वह अभी है।"
8. दोनों शब्द ज़ोर से पढ़ें। हर लड़की एक पर निशान लगाए: अलग, वैसी ही।
9. घूमें। हर लड़की अपने चित्र पर उँगली रखे और अपनी गेंद के बारे में एक शब्द कहे।
10. एक गेंद उठाकर दिखाएँ: "कल यह कैसी दिखेगी?" अंदाज़े सुनें, उत्तर कोई न दें।

इन पर नज़र रखें

1. कोई लड़की अपने पहले चित्र में किसी चीज़ पर उँगली रखे और फिर वही चीज़ असली गेंद पर ढूँढ़ ले।
2. कोई लड़की पूरी चीज़ की जगह एक छोटे हिस्से का नाम ले: कोना, लकीर, किनारा, छेद।
3. कोई लड़की बदलाव के बारे में बिना बताए एक शब्द कहे: खुली, चपटी, चौड़ी, बड़ी।

सबसे ज़्यादा क्या बिगड़ता है। गेंद उठा ली गई और बदलाव ख़त्म। नया टुकड़ा फाड़ें, साथ दबाएँ, पहली बार देखने से फिर शुरू करें, बिगड़ी गेंद पर कुछ न कहें।

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org