

## सत्र योजना, हमारे आसपास के आकार

**इस संस्करण के बारे में।** इस संस्करण का अनुवाद अंग्रेज़ी पैक से एआई ने किया है। इसमें गलतियाँ हो सकती हैं। अगर कुछ ठीक करना हो या किसी बात को अलग ढंग से कहना हो, तो [hello@potnis.org](mailto:hello@potnis.org) पर लिखें — हम इसे सुधार देंगे।

**About this edition.** This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to [hello@potnis.org](mailto:hello@potnis.org) if something should be fixed or said differently — we will update it.

**लक्ष्य।** हर लड़की कमरे में एक आकार ढूँढ़े, उसका नाम बोले और उसे बनाए।

### शुरू करने से पहले

- चारों आकार बड़े-बड़े बनाएँ, जहाँ सबको दिखें: गोला, चौकोर, लंबा चौकोर, तिकोना।
- हर जोड़ी के लिए एक मुट्ठी चीज़ें जुटाएँ: बड़े ढक्कन, कंकड़, पत्ते, मोड़ा हुआ कागज़, टहनियाँ।
- चीज़ें आप चुनें, लड़कियाँ नहीं। अँगूठे और पहली उँगली के छल्ले में समाने वाला कुछ नहीं, कुछ नुकीला नहीं।
- हर जगह पर: पन्ना क, पन्ना ख, एक पेंसिल या दो के बीच एक। पन्ना ग सिर्फ़ 60 के लिए।

### घड़ी, 30 मिनट

- 0 से 4: चारों आकारों के नाम
- 4 से 10: आकार ढूँढ़ने की सैर, छूकर
- 10 से 17: दो ढेरियाँ, फिर कोने गिनना
- 17 से 26: जो मिला उसे बनाना
- 26 से 30: इशारा, नाम, समापन

30 चलाएँ, चार-पाँच साल वालों की सही लंबाई। 45 में: 6, 14, 26, 38, 45। 60 में: 6, 16, 30, 48, 60, और पन्ना ग।

### आप क्या करें

1. सबको घेरे में बैठाएँ। हर बने आकार की ओर इशारा करके नाम बोलें, सब दोहराएँ।
2. हाथों से आकार बनाएँ: दो बाँहों से गोला, दो हाथों से तिकोना, चार उँगलियों से चौकोर।
3. कहें: "किसी गोल चीज़ तक चलकर जाओ। उस पर हाथ रखो।" जो रुकी रहें, उनके साथ जाएँ।
4. यही दरवाज़े के लिए दोहराएँ, फिर तीन कोनों वाली किसी चीज़ के लिए।
5. हर जोड़ी को एक मुट्ठी चीज़ें दें। कहें: "गोल चीज़ें यहाँ। कोने वाली चीज़ें यहाँ।"
6. कमरे में घूमें। एक-एक लड़की से पूछें: "कितने कोने?" उसकी उँगली से हर कोना एक बार छूकर गिनें।
7. पन्ना क बाँटें: छुई गोल चीज़ बनाए, फिर कोने वाली। जो रुकी हो, उसके पास बनाएँ, वह आपका चित्र सुधारे।
8. पन्ना ख बाँटें। लड़कियाँ एक आकार बड़ा बनाएँ, और चाहें तो नाम लिखें या उस पर पेंसिल फेरें।
9. घेरे में हर लड़की एक चीज़ की ओर इशारा करके उसका आकार बताए। दोहराना ठीक है।

### इन पर नज़र रखें

1. कोई लड़की बिना पूछे ऐसी चीज़ का आकार बताए जिसका नाम किसी ने नहीं लिया।
2. कोई लड़की अंदाज़े से संख्या न बोले, हर कोना एक बार छूकर गिने।
3. चौकोर को नोक पर घुमा देने पर भी कोई लड़की उसे चौकोर ही कहे।

**सबसे ज़्यादा क्या बिगड़ता है।** दरवाज़े का आकार पूछें, वह कहे "दरवाज़ा"। उँगली किनारे पर फेरें, कोने साथ गिनें, फिर पूछें।

CC BY 4.0 · Potnis Family / [potnis.org](http://potnis.org)