

સત્રનું પાન, જુઓ અને વિચારો

આ આવૃત્તિ વિશે. આ આવૃત્તિ અંગ્રેજી સંસ્કૃતિ સંસ્થાથી કૃત્રિમ બુદ્ધિ (AI) વડે અનુવાદ કરવામાં આવી છે. એમાં ભૂલો હોઈ શકે છે. કંઈ સુધારવા જેવું લાગે, કે બીજી રીતે કહેવા જેવું લાગે, તો hello@potnis.org પર લખો — અમે એ સુધારી દઈશું.

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

ધ્યેય. દરેક છોકરી એક વસ્તુને ધ્યાનથી જુએ છે, પછી ફરી જુએ છે, અને શું બદલાયું એ દેખાડે છે.

શરૂ કરતાં પહેલાં

- દરેક છોકરી માટે તેના હાથ જેવડો કાગળનો ટુકડો, વાપરેલો કાગળ ચાલશે. દરેક જગ્યાએ: પાન ક, પાન ખ, પેન્સિલ.
- પહેલાં જાતે એક દડો વાળો અને એક મિનિટ એને જોતા રહો. પોંચો કે ભીનો કાગળ ન ઊઘડે.

ઘડિયાળ, 30 મિનિટ

- 0–4: દબાવીને દડો વાળો, નીચે મૂકો
- 4–12: પહેલું જોવું
- 12–18: હાથ પીઠ પાછળ
- 18–25: બીજું જોવું
- 25–30: શું બદલાયું એ દેખાડો

નવા જૂથને 30, મોટા ભાગની ચાર વર્ષની હોય તો 45. 45 મિનિટમાં: 6, 17, 25, 36, 45. 60 મિનિટમાં: 8, 22, 32, 46, 60. વચ્ચેનું ટૂંકું કરો, સમાપન નહીં; વધારે સમય એટલે વધારે જોવું, વધારે કામ નહીં.

તમે શું કરશો

- દરેકને કાગળનો એક ટુકડો આપો. કહો: "જેટલો દબાય એટલો દબાવીને એનો દડો બનાવો."
- કહો: "નીચે મૂકો, હાથ છોડો, હાથ પીઠ પાછળ." દસ સેકન્ડ ચૂપ રહો; દડો જાતે ઊઘડે છે. પૂછો: "કોઈએ અડ્યું? તો એને કોણે હલાવ્યો?" જવાબો લો, તમે આપશો નહીં.
- પાન ક આપો: "તમારો દડો જેવો છે એવો ચોકઠામાં દોરો." પછી ફરો: દરેક એક નાના ભાગ પર — ખૂણો, લીટી, કાણું — આંગળી મૂકે અને એ ભાગ પણ દોરે. જાણીજોઈને દોરેલો એક ભાગ એટલે આખું કામ.
- દડા મૂકી રાખો, બધાં ઊભાં થાય. જોવાની રમત: "દરવાજા સામે જુઓ. એના વિશે બે વાત કહો." પછી ભોંંચ.
- બેસાડો. કહો: "તમારા દડાને ફરી જુઓ, અડશો નહીં." પાન ખ આપો: "જેવો છે એવો ફરી દોરો." બે શબ્દ મોટેથી વાંચો; દરેક એક પર નિશાની કરે: જુદો, એવો જ.
- ફરો. દરેક પોતાના ચિત્ર પર આંગળી મૂકીને પોતાના દડા વિશે એક શબ્દ કહે. પછી એક દડો ઊંચો કરો: "આ કાલે કેવો દેખાશે?" અટકળો લો, જવાબ ન આપો.

આ જોતાં રહો

- તે પોતાના પહેલા ચિત્રમાંની એક વાત સાચા દડા પર શોધી દેખાડે છે.
- તે આખી વસ્તુને બદલે એક નાના ભાગનું નામ લે છે: ખૂણો, લીટી, કિનારી, કાણું.
- શબ્દ આપ્યા વગર પણ તે બદલાવ વિશે એક શબ્દ કહે છે: ઊઘડ્યો, સપાટ, પહોળો, મોટો.

સૌથી વધારે શું ખોટું પડે. દડો ઊંચકાઈ જાય છે અને બદલાવ ગયો. તેને નવો ટુકડો ફાડી આપો, તેની સાથે દડો વાળો, પહેલા જોવાથી ફરી શરૂ કરાવો, અને બગડેલા દડા વિશે કંઈ ન બોલો.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org