

સત્રનું પાન, હું માગી શકું છું

આ આવૃત્તિ વિશે. આ આવૃત્તિ અંગ્રેજી સંચમાંથી કૃત્રિમ બુદ્ધિ (AI) વડે અનુવાદ કરવામાં આવી છે. એમાં ભૂલો હોઈ શકે છે. કંઈ સુધારવા જેવું લાગે, કે બીજી રીતે કહેવા જેવું લાગે, તો hello@potnis.org પર લખો — અમે એ સુધારી દઈશું.

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

ધ્યેય. દરેક છોકરી પોતાને જે જોઈએ છે એ મોટેથી માગે છે, અને પોતાનો અવાજ એ માગતો સાંભળે છે.

શરૂ કરતાં પહેલાં

- દરેક જગ્યાએ: પાન ક, પાન ખ, પેન્સિલ કે બે જણ વચ્ચે એક. જોડી દીઠ ફેરવવાની વસ્તુ, ગળાય નહીં એવી.
- ચારેય માગણીઓ મોઢે કરી લો. છેલ્લે દરેક છોકરી તમારી પાસેથી સાચે શું માગી શકે એ નક્કી કરો.
- દરેક પરિસ્થિતિ તમે આપેલી રમત છે. ઘરની વાત કોઈ જૂથને કહેતું નથી.

ઘડિયાળ, 30 મિનિટ

- 0–4: ધીમો અવાજ અને માગવાનો અવાજ
- 4–18: મને વારો આપશો, મને મદદ કરશો, હું પણ રમું
- 18–24: મારું હજી પૂરું થયું નથી
- 24–30: દરેકની એક સાચી માગણી, અને સમાપન

30 ચલાવો, ચાર વર્ષની છોકરીઓ વધારે હોય તો 45. 45માં: 6, 27, 35, 45. 60માં: 8, 35, 45, 60. સમાપન હંમેશાં થાય.

તમે શું કરશો

1. કોઈને સંભળાય નહીં એવા અવાજે કંઈ માગો, પછી પાછલી દીવાલ સુધી પહોંચે એવા અવાજે. પૂછો: "કયો સંભળાયો?" કહો: "માગવાનો અવાજ એવો હોય જે મને આટલે દૂરથી સંભળાય."
2. નિયમ કહો: "આજે બધું રમત છે. આપણે રમી રહ્યાં છીએ." જોડી પાડો, દરેક જોડીને ફેરવવા એક વસ્તુ આપો.
3. બધાં સાથે, ત્રણ વાર: "મને એક વારો આપશો ને?" પછી જોડીમાં: એક માગે, જોડીદાર "હા" કહીને આપી દે. ઉલટાવો.
4. કંઈક પહોંચ બહાર મૂકો: દરેક છોકરી જોડીદારને પૂછે "મને એ લેવામાં મદદ કરશો ને?" પછી બે છોકરીઓ એ વસ્તુથી રમે અને ત્રીજી પૂછે "હું પણ રમું?" જવાબ હા છે.
5. ચોથી ધીમેથી કહો: "મારું હજી પૂરું થયું નથી." આખો વર્ગ ત્રણ વાર બોલે. પછી જોડીમાં: એક વસ્તુ પકડે, જોડીદાર વારો માગે, તે કહે "મારું હજી પૂરું થયું નથી." પાંચ ગણો, પછી આપી દે. બંને સાચાં હતાં.
6. પાન ક: જે માગણી બોલી હોય એના ખોખામાં દરેક છોકરી નિશાની કરે. પાન ખ: તે માગી શકે એવી એક વસ્તુ દોરે, અને તે ઇચ્છે તો તેના શબ્દો તમે તેના કાર્ડ પર લખો.
7. ફરીને જાઓ. દરેક છોકરી તમારી પાસેથી એક નાની સાચી વસ્તુ માગે. બને એટલી વધારેને હા કહો.
8. સમાપન: બધાં સાથે, એક વાર, એક અવાજે: "મને એક વારો આપશો ને?"

આ જોતાં રહો

1. દરેક છોકરીએ એક માગણી મોટેથી બોલી છે, તમે જ્યાં ઊભાં હો ત્યાં સંભળાય એટલા મોટેથી.
2. કોઈ છોકરી જાતે માગે: પેન્સિલ, વારો, પહેલી બનવું; કે હાથ લંબાવવાને બદલે શબ્દો બોલે ને વાટ જુએ.

સૌથી વધારે શું ખોટું પડે. છોકરી માગવાને બદલે હાથ લંબાવે. વસ્તુ પર તમારી હથેળી સપાટ મૂકો, વાટ જુઓ, અને કહો: "મારી પાસેથી માગો."

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org