

બાળકોનાં પાન, મારો દિવસ, મારી યોજના

પાન ક, મારા દિવસની પટ્ટી

દરેક છોકરી માટે એક નકલ

નામ: _____ તારીખ: _____

તમારો દિવસ ક્રમમાં દોરો કે લખો, ઊઠવાથી સૂવા સુધી. ચાર ખોખાં પૂરતાં છે. છ હોય તો પણ ચાલે.

1 પહેલું

2 પછી

3 પછી

4 પછી

5 પછી

6 છેલ્લું

હવે જે ખોખાંમાં તમે કંઈ નક્કી કરતાં હો એની ચોપાસ વર્તુળ કરો. નાનો ભાગ પણ ગણાય. એક વર્તુળ પૂરતું છે.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org

પાન ખ, હું નક્કી કરું એવી એક વાત

દરેક છોકરી માટે એક નકલ

નામ: _____ તારીખ: _____

કાલે હું નક્કી કરીશ એવી એક નાની વાત. એને દોરો, કે લખો.

શબ્દોમાં, જો લખવું હોય તો:

તમે એ ક્યારે નક્કી કરશો?

મને મદદ જોઈએ તો મદદ કરી શકે એવી એક જણ:

તમે "કોઈ નહીં, આ તો હું જાતે કરી શકું" એમ પણ લખી શકો છો.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org

પાન ગ, એક વાત બદલો (ફક્ત 60 મિનિટ)

દરેક છોકરી માટે એક નકલ

નામ: _____ તારીખ: _____

ફક્ત 60 મિનિટના સત્ર માટે જ આ પાન છાપો. 30 કે 45 મિનિટના સત્રમાં એની જરૂર નથી.

તમારો દિવસ ફરી દોરો. આ વખતે એક વાત બદલો. બે ખોખાંની જગ્યા આપસમાં બદલી નાખો, કે તમારા દિવસમાં જોઈતું હોય એવું કંઈ ઉમેરો.

1 પહેલું

2 પછી

3 પછી

4 પછી

5 પછી

6 છેલ્લું

તમે શું બદલ્યું?

એ બદલાવ થવા માટે શું સાચું હોવું જોઈએ?

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org