

સત્રનું પાન, મારો દિવસ, મારી યોજના

આ આવૃત્તિ વિશે. આ આવૃત્તિ અંગ્રેજી સંચમાંથી કૃત્રિમ બુદ્ધિ (AI) વડે અનુવાદ કરવામાં આવી છે. એમાં ભૂલો હોઈ શકે છે. કંઈ સુધારવા જેવું લાગે, કે બીજી રીતે કહેવા જેવું લાગે, તો hello@potnis.org પર લખો — અમે એ સુધારી દઈશું.

About this edition. This edition was translated from the English pack with AI. It may contain mistakes. Write to hello@potnis.org if something should be fixed or said differently — we will update it.

ધ્યેય. દરેક છોકરી પોતાનો દિવસ ક્રમમાં મૂકે છે, અને જાતે નક્કી કરે છે એવી એક વાત કહે છે.

શરૂ કરતાં પહેલાં

- દરેક જગ્યાએ: પાન ક, પાન ખ, એક પેન્સિલ કે બે જણ વચ્ચે એક. પાન ગ ફક્ત 60 માટે.
- "નક્કી કરવું" એટલે કંઈ નાનું અને સલામત, ઘરનાં મોટાંની સામે જવું કદી નહીં.

ઘડિયાળ, 45 મિનિટ

- 0–7: દિવસમાં શું શું થાય છે
- 7–21: મારા દિવસની પટ્ટી દોરવી
- 21–29: હું શું નક્કી કરું છું, એના પર નિશાની
- 29–38: કાલ માટે એક નિર્ણય
- 38–45: સંભળાવવું અને સમાપન

30 મિનિટમાં: 5, 15, 20, 26, 30. 60 મિનિટમાં: 8, 23, 32, 42, 60, છેલ્લે પાન ગ. વચ્ચેનું ટૂંકું કરો, સમાપન નહીં.

તમે શું કરશો

1. ત્રણ ખોખાં દોરો: સવાર, બપોર, સાંજ. પૂછો કે દિવસમાં શું શું થાય છે.
2. આશરે આઠ જવાબ ખોખાંમાં મૂકો. જે આપે એ લો; કોઈ એક જ પ્રકારના દિવસ તરફ વાળો નહીં.
3. કહો: "આ વર્ગમાં દરેકનો દિવસ અલગ છે, અને દરેકનો દિવસ સાચો દિવસ છે."
4. પાન ક આપો. દરેક છોકરી ખોખાંમાં પોતાનો દિવસ મૂકે, ઊઠવાથી સૂવા સુધી. ચાર ભરેલાં ખોખાં એટલે પટ્ટી પૂરી.
5. પૂછો "પછી શું થાય?", "બસ એટલું જ?" કદી નહીં. ક્રમમાં અટકે તો બે જ ખોખાં: "પહેલું કયું, આ કે આ?"
6. વર્ગનું જ ઉદાહરણ આપો: "આજે તમે નક્કી કર્યું કે ક્યાં બેસવું. એ નિર્ણય તમારો હતો."
7. જ્યાં તે કંઈ નક્કી કરે છે ત્યાં વર્તુળ કરે. એક પૂરતું. એકેય ન મળે તો નાના ભાગ પૂછો: કયા રસ્તે, કોની સાથે.
8. પાન ખ: કાલે તે નક્કી કરશે એવી એક નાની વાત, ક્યારે, કોણ મદદ કરે. ત્રણ નાનાં, સલામત ઉદાહરણ આપો: "નાનો નિર્ણય પણ નિર્ણય છે."
9. જોડીમાં પટ્ટી અને નિર્ણય સંભળાવે, બે મિનિટ. પછી જેને બોલવું હોય એવી બે-ત્રણ છોકરીઓ. સમાપન: "તમે તમારો દિવસ ક્રમમાં મૂક્યો, અને તમારું પોતાનું નક્કી કરવાનું કંઈક મળ્યું." પાન ઘરે જાય કે રહે, તે પસંદ કરે.

આ જોતાં રહો

1. દરેક છોકરીની પટ્ટીમાં ઓછામાં ઓછાં ચાર ખોખાં હોય, એવા ક્રમમાં જે તે સમજાવી શકે.
2. ધીમેથી પૂછતાં દરેક છોકરી એક વર્તુળવાળું ખોખું દેખાડીને કહે કે ત્યાં તે શું નક્કી કરે છે.
3. કોઈ છોકરી કહ્યા વગર પોતાની પટ્ટી બદલે: ખોખું આગળપાછળ કરે, ઉમેરે, કે છેકી નાખે.

સૌથી વધારે શું ખોટું પડે. કોઈ કહે કે તે કંઈ જ નક્કી કરતી નથી: દલીલ નહીં; વાતને આ વર્ગ અને આ કલાક પૂરતી નાની કરો, પછી રહેવા દો.

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org