

শিক্ষার্থীদের পাতা, আমার দিন, আমার পরিকল্পনা

পাতা ক, আমার দিনের ফিতে

প্রতিটি মেয়ের জন্য একটি কপি

নাম: _____ তারিখ: _____

ঘুম ভাঙা থেকে ঘুমিয়ে পড়া পর্যন্ত নিজের দিন ক্রমে আঁকো বা লেখো। চারটি ঘরেই হয়ে যায়। ছয়টি হলেও চলে।

1 প্রথমে

2 তারপর

3 তারপর

4 তারপর

5 তারপর

6 শেষে

এখন যে ঘরগুলিতে তুমি নিজে কিছু ঠিক করো, সেগুলি গোল করো। ছোট একটি অংশও গোনা হয়। একটি গোলই যথেষ্ট।

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org

পাতা খ, আমি একটি জিনিস ঠিক করি

প্রতিটি মেয়ের জন্য একটি কপি

নাম: _____ তারিখ: _____

কাল আমি ছোট একটি জিনিস ঠিক করব। সেটি আঁকো, বা লেখো।

চাইলে কথায় লেখো:

কখন ঠিক করবে?

দরকার হলে আমাকে সাহায্য করতে পারে এমন একজন:

তুমি লিখতে পারো "কেউ নয়, এটি আমি একাই পারব"।

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org

পাতা গ, একটি জিনিস বদলাও (60 মিনিটের জন্যই)

প্রতিটি মেয়ের জন্য একটি কপি

নাম: _____ তারিখ: _____

60 মিনিটের সেশনের জন্যই ছাপুন। 30 বা 45 মিনিটের সেশনে এটি লাগে না।

নিজের দিনটি আবার আঁকো। এবার একটি জিনিস বদলে দাও। দুটি ঘর অদলবদল করো, বা নিজের দিনে যা চাও এমন কিছু যোগ করো।

1 প্রথমে

2 তারপর

3 তারপর

4 তারপর

5 তারপর

6 শেষে

তুমি কী বদলালে?

ওই বদলটি হতে হলে কী কী সত্যি হতে হবে?

CC BY 4.0 · Potnis Family / potnis.org